



Uppföljning och ekonomisk redovisning av projektstöd från Delregional nämnd södra

Projektnamn: Ett livslångt initiativ
Projektägande organisation: HK Bollebygd
Kommun: Bollebygds kommun
Diarienummer: DRNS 2023-00050

Om projektstödet

Projektstödet är en del i delregional nämnd södras folkhälsoarbete. Projektstödet är ett ekonomiskt stöd som aktörer inom det civila samhället kunde söka tillsammans med kommuner under 2022 och 2023 för målgrupperna barn och unga i grundskolan samt äldre. Syftet med projektstödet för målgruppen barn och unga är att fler grundskolelever ska fullfölja sina studier. För målgruppen äldre är syftet att minska ofrivillig ensamhet och social isolering. Projektstödet sträcker sig som längst till och med 2025.

Eventuell spridning av kunskaper och erfarenheter

Det kan bli aktuellt med en rapportering till nämnden 2025 samt att delta under ett seminarium under 2026 för att sprida kunskaper och erfarenheter från projektet. De projekt som är aktuella kommer att kontaktas.

Arbetssätt för uppföljning och ekonomisk redovisning

- Kommunen skickar ut denna mall för uppföljning och ekonomisk redovisning till medsökande aktör från det civila samhället samt meddelar sista inlämningsdag.
- Medsökande aktör fyller i och skickar in mallen till kommunen.
- Kommunen skickar efter granskning och komplettering in ifylld mall till delregional nämnd södras diarium senast den 31 januari 2026 på delregional.namnd.sodra@vgregion.se. Kopia skickas till lars.paulsson@vgregion.se.

Återbetalning av projektstöd som inte använts

De projekt som har projektmedel kvar efter projekts slut behöver betala tillbaka dessa till kommunen. Kommunen informerar er om hur de vill att ni betalar tillbaka medlen. Kommunen betalar därefter tillbaka medlen till delregional nämnd södra. Återbetalning till delregional nämnd södra ska ske senast den 15 februari. Delregional nämnd södras kontaktperson är lars.paulsson@vgregion.se.

Uppgifter inför eventuell återbetalning

Organisationsnummer 232100-0131

Delregional nämnd södra

BG 5910-9769

Märk betalningen med referensen "Återbetalning projektmedel xx kommun"

Vänligen meddela när ni betalar och hur mycket så att vi kan spåra de återbetalade medlen.

Projektuppgifter

Kommun	Uppgifter
Kontaktperson	Kristina Sunebrand
Telefon	073-4647013
E-post	Kristina.sunebrand@bollebygd.se
Adress	Ballebovägen 2, Bollebygd
Organisationsnummer	212000-2973
Bankgiro eller postgironummer	BG 5932-7304

Projektägande organisation/förening	Uppgifter
Kontaktperson för projektet	Niklas Löf
Kontaktpersonens telefon och e-post	0722-411975 lof.nicklas@gmail.com
Organisationsnummer	802503-4110
Organisationens telefon och e-post	hkbollebygd@gmail.com 0725-681491

Uppföljning och ekonomisk redovisning

Projektnamn, projekttid, syfte och mål	
Projektnamn	Ett livslångt initiativ
Projekttid	3 år
Målgrupp	Barn och ungdomar
Syfte	Att få fler barn och ungdomar att hitta glädjen i att vara en del av organiserad idrott samt få fler att välja rörelse framför stillasittande
Mål	Att få fler att röra på sig individuellt och i organiserad form
Förväntat resultat	Fler aktiva till föreningslivet

Uppföljningsfrågor till projektägande organisation/förening

Aktiviteter, genomförande och organisation
<p>Skriv en <u>kort</u> sammanfattande text om hur projektet har genomförts, organiserats och letts. Stödfrågor:</p> <p>Har aktiviteter genomförts enligt plan? Om inte vilka förändringar har gjorts och varför?</p> <p>Har det funnits några särskilda svårigheter eller hinder för genomförandet?</p> <p>Har projektets målgrupp deltagit i aktiviteterna? Om inte, varför?</p>

Svar: Aktiviteter har genomförts enligt plan. HK Bollebygd har enligt projektplanen genomfört aktiviteter som ska främja rörelse för barn och ungdomar. De svårigheter vi har sett är att man ser den enskilda aktiviteten som ett hinder och där måste vi som förening jobba mer för att visa att det inte är den enskilda aktiviteten som är det primära utan rörelsen och glädjen i sig som är det primära.

Vi har kunnat arbeta med alla lag inom ramen för värdegrund och vi har idag kommit långt med hur vi arbetar med värdegrunden. Det främsta arbetet har skett i de enskilda lagen där vi har tagit fram strukturer för hur vi ska bete oss mot varandra. Vi har också gjort en stor kartläggning bland representanter från alla våra lag om hur spelarna vill att vi agerar och bemöter varandra för att skapa en trygg miljö. Vi har också skapat en värdegrundsgrupp där vi har en pedagog som ansvarar för gruppen. Pedagogen har efter intervjuer bland våra lag sammanställt en grund för hur vi ska arbeta med och kommunicera ut vår värdegrund bland spelare och föräldrar. Det här är ett pågående arbete i föreningen där vi nu kan börja se resultat framför allt när det gäller att skapa gemensamma regler för hur vi skapar en trygg miljö för alla. Svårigheten vi har sett är att nå fullt ut till alla och ett beslut vi har tagit är att alla nya som kommer till föreningen skall få en utbildning i vår värdegrund. Detta gäller både föräldrar, spelare och ledare.

De erfarenheter vi har fått från rörelseprojektet har inneburit att vi i de yngre åldrarna har gått från att enbart fokusera på handboll till ett mer koordinativt tankesätt där vi vill främja lek. För att de yngre ska få koordinativa och motoriska färdigheter för deras framtida utveckling. Detta sätt att tänka har fortsatt hela vägen upp till 19-års ålder i alla våra lag men där vi också har ökat svårighetsgraden. Vi har besökt nästan alla skolor i kommunen men också två skolor utanför kommunen.

Inom ramen för projektet har vi fått ovärderliga kunskaper för att utveckla hela föreningens sätt att tänka och utföra. Att följa denna utveckling i föreningen kommer att bli oerhört spännande och det vi hoppas är att barn och ungdomar ska känna sig säkrare och tryggare i sin framtida utveckling både inom och utanför handbollen. Vi vill ge ungdomarna en stabil grund att stå på som vi hoppas ska göra att man som vuxen har en stabil grund att stå på.

Resultat

Beskriv de resultat som skapats inom ramen för projektet. Lyft eventuella svårigheter eller hinder som projektet stött på vad gäller att nå resultat. Stödfrågor:

Vilka resultat har uppnåtts jämfört med de förväntade resultat som ni tog upp i er ansökan?

Hur har resultaten följts upp?

Om det resultatet skiljer sig från det förväntade, beskriv hur det blev och era tankar om varför det blev så.

Svar: Vi har fått ett ökat deltagande vilket är positivt. Men vi ser samtidigt att den specifika sporten kan vara ett hinder och där har vi som förening en väg att gå. Vi måste bli mer tydliga i vår kommunikation för att nå fram på ett ännu bättre sätt. Dessutom har vi inom ramen för projektet kunnat nå fram till andra föreningar med våra erfarenheter och vi har lanserat projekt inom ramen för det vi jobbar med till andra föreningar utanför kommunen.

Utifrån er beskrivning ovan, vilka är de tre viktigaste resultaten?

Svar: Att vi måste kommunicera utåt på ett annorlunda sätt. Att vi inom ramen för projektet når ut till en kategori av ungdomar som har ett visst intresse och att vi kan implementera projektet inom och utom föreningen på ett för barn och ungdomar positivt sätt.

Har ni fått några särskilda insikter, erfarenheter eller lärdomarna under projektet? Har detta haft betydelse för hur projektet genomförts eller för projektets resultat?

Svar:

Vi som förening måste kommunicera att folkhälsa och rörelseaktiviteter är det primära.

Hur har samarbetet med kommunen sett ut?

Beskriv kort om hur ni samarbetat med kommunen och era erfarenheter från samarbetet.

Svar: Vi har kunnat nå ut till kommunala organisationer på ett väldigt positivt sätt. Vi har kunnat ha möten med ett flertal organisationer inom kommunen för att påvisa att vi har ett alternativ till stillasittande.

Kommer insatserna och/eller samarbetet att fortsätta efter att projektetiden tagit slut?

Projekt löper över en begränsad tid och en av utmaningarna är att fortsätta med insatser och/eller samarbete när projektet väl tagit slut. Hur ser det ut för er? Kommer insatser och samarbete att fortsätta som i projektet eller på något annat sätt? Om ja, på vilket sätt? Om nej, beskriv kort varför.

Svar: Vi kommer att fortsätta att kommunicera och jobba ihop med kommunens organisation för att på ett ännu bättre sätt nå ut till barn och ungdomar i kommunen men också utanför kommunen. De insatser som vi har provat på har vi nu också lanserat i Borås och där har försöksverksamhet startat upp. Det nätverk som vi har byggt upp har utökats och vi har sedan en tid tillbaka startat testverksamhet i Borås och förhoppningen är att vi nu ska kunna använda erfarenheter och nätverk till att få projektet att fortsätta att växa.

Något ytterligare att skriva om eller skicka med?

Skriv här om det finns något ytterligare som ni vill skriva om eller skicka med.

Svar:

Uppföljningsfrågor till kommunen

Projektets mervärde, samverkan samt eventuell fortsättning

Har projektet skapat mervärde för kommunen och målgruppen? Om ja, på vilket sätt?

Svar:

Fysisk aktivitet är viktigt för en god och jämlik hälsa i befolkningen, men stillasittandet ökar i alla åldrar. Det krävs insatser från olika håll och på olika nivåer för att få fler att bli fysiskt aktiva. Det är mycket positivt när civilsamhället och kommunen kan samverka i frågan. Genom att handbollsklubben har erbjudit rörelseaktiviteter i samband med skoldagens slut har fysisk aktivitet blivit lättillgängligt för fler. "Det behöver vara enkelt att göra rätt", vi behöver tillsammans finna vägar för att sänka trösklarna att komma i rörelse och detta projekt är ett sådant exempel. Projektet har också haft en viktig roll när det gäller att skapa jämlika förutsättningar för hälsa i befolkningen. Genom att erbjuda kostnadsfri fysisk aktivitet i anslutning till

skolans lokaler, där barn och ungdomar redan befinner sig tar man bort hinder i form av avstånd, transport och ekonomi. Detta ger fler barn och ungdomar, med olika bakgrund och förutsättningar, möjlighet att delta i aktivitet.

Hur har samverkan med föreningen/organisationen fungerat? Kommer ni att ha fortsatt samarbete efter projektiden? Om ja, på vilket sätt?

Svar: Samverkan har fungerat väl. Det finns ett driv hos föreningen och en vilja att verkligen göra skillnad när det gäller barn och ungdomars fysiska aktivitet och hälsa. Kommunen ser gärna att samarbetet fortsätter även efter projektiden.

Finns det något ytterligare ni vill skicka med?

Svar:

Ekonomisk redovisning för projektet

Tänk på att även skriva in alla årens budget, utfall och resultat. Använd ursprunglig budget vid denna slutgiltiga uppföljning.

Ekonomisk redovisning (kr)	2022	2023	2024	2025
Budget (kr)	62660	102960	96960	0 (59480)
Utfall (kr)	62660	102 960	96960	0
Resultat (kr)	0	0	0	0

Kommentarer till budget och till eventuella budgetavvikelser 2024

Projektagande förening/organisation: Beskriv, förklara och kommentera kort budget samt eventuella avvikelser från budget.

Svar: Vi ansökte inte om de projektmedel som vi hade beviljats för 2025 eftersom vi redan efter år 2024 ansåg att projektet hade blivit en integrerad del av verksamheten. Insatserna har genomförts hela projektperioden.

	Namn, telefon och e-post
Person i organisationen/ föreningen som fyllt i uppföljning och ekonomisk redovisning	Niklas Löf 0722-411975 lof.nicklas@gmail.com
Person i kommunen som granskat och godkänt uppföljning och ekonomisk redovisning	Kristina Sunebrand 073-4647013 Kristina.sunebrand@bollebygd.se